



## Le mot du Président

J'ai le plaisir de vous présenter le programme d'activités qui sera déployé au cours de la saison allant du 1er novembre 2009 au 30 septembre 2010.

Les activités inscrites au programme ont été élaborées pour qu'elles soient accessibles à la majorité des Potes dans la mesure où la plupart d'entre vous aura acquis la technique de base du roller aux cours des entraînements dispensés par le club.

Le présent document vous permet dès maintenant de prendre date afin que vous puissiez faire le nécessaire pour y participer, un questionnaire / réponse est joint à cet effet, remplissez-le

Une information plus précise relative à l'organisation des activités programmées vous seront faites par les responsables au travers du site Internet et de la « Lettre des Potes ».

Il vous sera précisé, également, la participation financière du Club. D'autres activités rollers pourront s'intercaler entre les dates indiquées en page centrale

N'hésitez pas à me faire part de vos suggestions en ce qui concerne la marche du Club en général ainsi que dans l'évolution de votre pratique du roller en particulier.

**Georges LENGLET**



**MAISON DES ASSOCIATIONS**  
**67, rue Saint François de sales**  
**Boîte postal n° HO8**  
**73000 CHAMBERY**  
**Tél : 06 61 14 55 45**  
**info@roller-potes-chambery.org**  
**www.roller-potes-chambery.org**



# Tout un



# Programme



FÉDÉRATION SPORTIVE  
ET CULTURELLE DE FRANCE

**Saison 2009 -2010**

Lieux	Dates	Horaires	Conditions	Niveau
SOIREE BEAUJOLAIS Nouveau Bar de la Boule 305, rue de la République 73000 CHAMBERY	Judi 19 novembre	21h (20h pluie)	Après les randonnées	
TELETHON BARBY	Samedi 5 au dimanche 6 décembre	Samedi 12h à Dimanche 12 h	Initiation, perfectionnement et randonnées en ville	1 - 2 - 3
NOEL pour les jeunes	Judi 17 décembre	Salle Pierre Cot 18h30		
NOUVEL AN / GALETTE ELEA'S CAFE Carré Curial -CHAMBERY	Judi 7 janvier	21h (20h pluie)	Après les randonnées	
MOTO NEIGE DESCENTE EN LUGE SAINT NICOLAS DE VEROCE	Samedi 6 février	Départ 17 h Parking Pierre Cot	Covoiturage et restaurant Chez Ernestine	
SKI À VALLOIRE	Dimanche 14 mars	Départ 6h30 Parking Pierre Cot	Covoiturage	
PISTE VERTE 71 - CLUNY	Samedi 10 et dimanche 11 avril	Départ 17h vendredi 10 avril Parking Pierre Cot	Covoiturage	1 - 2 - 3
JP' s Aiguebelette TOUR	Samedi 1er mai	Départ toutes les heures de 8h à 12h	Organisation au parking « Verte sensation »	1 - 2 - 3
SOIREE DANSANTE CONCERT DES ANONYMES	Samedi 8 mai	20h30 Salle du Forézan COGNIN	Repas	
TOUR DU LAC LEMAN	Dimanche 23 mai	Départ Annemasse 74	Une seule journée 180 km	3
24 HEURES DU MANS	Vendredi 25 au lundi 28 juin	Départ Vendredi 25 juin à 12 h	Location de mini-bus	2 - 3

Lieux	Dates	Horaires	Conditions	Niveau
RALLYE DES DIOTS LA RAVOIRE	Dimanche 29 août	Départ 10h de Salle festive	Circuits ROLLER 15 Km ,30 km et 60 Km	1 - 2 - 3
RALLYE DES FRUITS LA MOTTE SERVOLEX	Dimanche 5 septembre	Sera précisé ultérieurement	Circuits ROLLER (Seront préci- sées ultérieure- ment)	1 - 2 - 3
TRANS'ROLLER PONTARLIER	Samedi 18 et Dimanche 19 septembre	Départ Samedi Après midi	Covoiturage	2 - 3

## Activités de randonnées « rollers » ponctuelles

<ul style="list-style-type: none"> <li>•Randonnées rollers sur les Voies vertes : <i>Grenoble, Chanaz, La Balme, Port de Grolée, St Genix/Guiers</i></li> <li>•Randonnées rollers à Aix-les-Bains</li> <li>• Randonnées rollers au Lac d'Aiguebelette</li> <li>•Randonnées rollers de Chambéry à Saint Girod (Aller et retour)</li> <li>•Randonnées d'orientation roller : 3 rollers et 1 vélo</li> <li>•Randonnées roller « Au clair de lune »</li> <li>•Randonnée roller et joëlette</li> <li>•Canyoning</li> <li>•Triathlon</li> </ul>	<p><i>Toutes ces activités sont aléatoires et se feront en fonction de la météo.</i></p> <p><i>Une information spécifique sera faite au moins dans les 5 jours qui précèdent l'évènement par voie de « courriel » ou « Lettre des Potes »</i></p>
---	---

**1- Débutant débrouillé sachant freiner**

**2-Confirmé passant partout avec une certaine endurance.**

**3-Expert passant partout sans aucune difficulté et avec enduran-**